



# ATTIVITÀ FISICA ALL'APERTO ALL'AVANGUARDIA

Welcome to a world of outdoor fitness



 **NORWELL**  
OUTDOOR FITNESS

# Indice

I benefici dell'attività fisica all'aperto.....	3
Le nostre linee .....	4-5
Forza .....	6-8
Cardiovascolare .....	8-9
Equilibrio .....	9-10
Flessibilità .....	10
Per esigenze particolari .....	11
Combinazioni .....	11-12
Street Workout .....	13-14
Activity Parks .....	14-15
Per voi:	
Parchi & Ricreazione .....	16
Hotel & Resort .....	16
Scuole & Istituzioni scolastiche .....	16
Condomini & Aree residenziali .....	16
Aziende & Ambienti lavorativi .....	17
Street Workout .....	17
Comunità di anziani .....	17
Le nostre apps .....	18
Le nostre guide per l'attività fisica .....	19
Spec. tecniche & garanzie .....	19

## Benvenuti nel mondo dell'attività fisica all'aperto

La Norwell Outdoor Fitness è stata fondata nel 2007 dalla famiglia Barkholt, originaria della Danimarca.

Durante alcuni viaggi in Asia, membri della famiglia sono rimasti colpiti dal fatto che laggiù i parchi pubblici dotati di attrezzature sportive all'aperto rendano facile allenarsi dovunque e rappresentino il complemento ideale per le passeggiate in famiglia e il percorso di jogging di routine.

Questa esperienza ha spinto la famiglia Barkholt a sviluppare la propria linea esclusiva di equipaggiamento per le attrezzature sportive all'aperto, facendo tesoro di quanto il meglio del design made in Denmark ha da offrire: qualità, funzionalità ed estetica.

Tra gli antesignani nella promozione dell'attività fisica all'aperto, Norwell Outdoor Fitness è diventato rapidamente un nome di punta per quanto riguarda progettazione, sviluppo e commercializzazione delle attrezzature sportive all'aperto.

Oggi è possibile trovare parchi della Norwell Outdoor Fitness in Europa, Australia, Asia e Nord America.



# I benefici dell'attività fisica all'aperto

## Benefici per la salute

Tutte le attrezzature della Norwell Outdoor Fitness sono progettate e sviluppate per poter essere usate da chiunque, spaziando dai principianti fuori allenamento per arrivare a chi è in forma perfetta.

Collocando un parco Norwell Outdoor Fitness nell'ambiente di riferimento dell'utente, mantenere in forma e allenare il proprio corpo diventa facilissimo. Una maggiore qualità della vita e una comunità più in forma e in salute non sono che una diretta conseguenza di una tale scelta.

## Design made in Denmark

L'elemento principale del nostro design - la curva - trasmette un senso immediato di leggerezza e trasparenza nella costruzione che, combinato con lo schema cromatico che abbiamo scelto, rende un parco Norwell Outdoor Fitness adatto per ogni tipo di ambiente.

Facendo propri i principi e la qualità del design made in Denmark, ogni attrezzatura sportiva contribuisce a fornire un'esperienza estetica e garantisce al tempo stesso tutte le funzionalità necessarie per allenare e prendersi cura del proprio corpo.



## Funzionalità ottimale

Le attrezzature dedicate all'allenamento di potenza permettono un'ampia gamma di movimenti, grazie ai quali si rivelano accessibili ed efficaci per ogni tipo di utente.

Sfruttando il peso corporeo dell'utente come elemento di resistenza, le attrezzature sono studiate per agevolare i progressi individuali di ognuno.

La concatenazione dei movimenti è fluida e naturale e rende l'utilizzo delle attrezzature funzionale e intuitivo. Le attrezzature, a basso impatto per l'apparato cardiovascolare, sono sicure, efficaci e piacevoli da usare.

Le attrezzature dedicate all'allenamento di equilibrio e allo stretching completano l'offerta, creando un allenamento completo, efficace in ogni sua parte e molto funzionale. I risultati? Maggiore potenza, funzionalità dell'apparato cardiovascolare e un miglior stato di salute in generale.

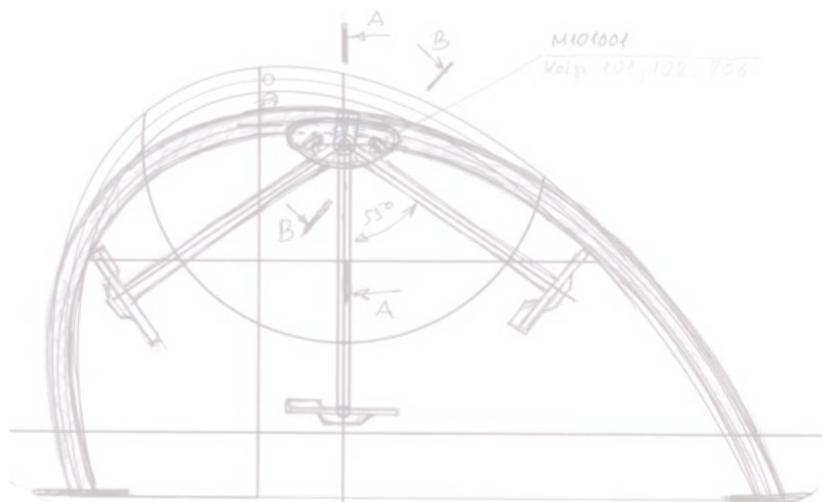
## Qualità e durabilità

Le attrezzature della Norwell Outdoor Fitness vengono progettate e sviluppate in Danimarca, in ottemperanza degli standard qualitativi più elevati.

A definire la qualità delle attrezzature è prima di tutto la loro durabilità e longevità. Per assicurare un servizio di lunga durata, le attrezzature della Norwell Outdoor Fitness vengono costruite nel rispetto della solidissima tradizione artigianale danese e usando esclusivamente i materiali della migliore qualità.

Ogni dettaglio viene studiato in ogni aspetto, dall'altissimo livello di funzionalità e usabilità all'estetica accattivante del design made in Denmark.

Grazie a Norwell Outdoor Fitness, sia gli utenti sia i clienti possono contare sulle attrezzature sportive all'aperto migliori, non solo perfette per un allenamento sicuro, ma anche un ottimo investimento commerciale e in più dotate di tutte le funzionalità necessarie per allenare e prendersi cura del proprio corpo.





# FITNESS ALL'APERTO



NW101 Chest



NW102 Back



NW103 Sit Up



NW104 Pull Up



NW105 Bar



NW106 Leg



NW107 Dual Pull Up



NW108 Armwalker



NW110 Multi Ladder



NW201 Air Walker



NW202 Cross



NW204 Hip



NW206 Rider



NW207 Triple Jumper



NW301 Twister



NW303 Balancer



NW401 Stretch



# FITNESS ALL'APERTO · PARCO · TEMPO LIBERO



NW501B Bench



NW502 Ping Pong



NW503 Sign



NW504 Mini Sign



## PER ESIGENZE PARTICOLARI



## COMBINAZIONI



NWS113 Hand Cycle



NWS114 Tai Chi



NWC603 Combi 1



NWC605 Combi 3



NWC609 Combi 5



## COMBINAZIONI · STRUTTURE PER L'ALLENAMENTO



NWC607 Calisthenics frame



NWC608 Functional training frame



## ALLENAMENTO ALL'APERTO · STREET WORKOUT · PARKOUR



NWSW108 Tire Flip



NWSW109 Horizontal Ladder



NWSW110 Dual Bar



NWSW112 Step Blocks



NWSW114 Triple Pull Up



NWSW115 Parkour



NWSW116 Boxer



NWSW117 Rope





FORZA



### CHEST NW101



L'attrezzatura Chest è un'attrezzatura

per i pettorali da usare stando seduti, che sfrutta il peso corporeo come resistenza durante l'allenamento.

Questa attrezzatura permette di irrobustire il torace, la parte anteriore delle spalle e i tricipiti.

L'attrezzatura Chest è indicata anche per gli anziani.



### BACK NW102



L'attrezzatura Back permette di

irrobustire in modo semplice ed efficace la schiena e la parte posteriore delle spalle sfruttando il proprio peso corporeo come elemento di resistenza durante l'allenamento.

L'attrezzatura Back è indicata anche per gli anziani.

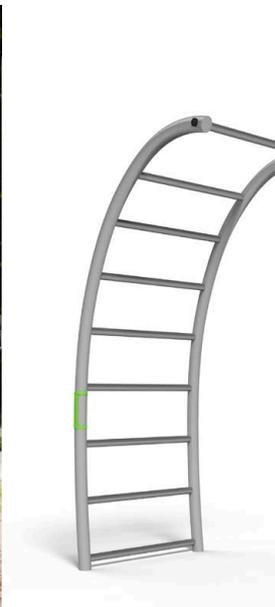


### SIT UP NW103



L'attrezzatura Sit Up permette di irrobustire i muscoli addominali, le cosce e i fianchi in modo semplice e intuitivo.

Il livello di difficoltà viene stabilito da voi, in base al vostro livello di esperienza.



### PULL UP NW104



L'attrezzatura Pull Up combina

l'allenamento di potenza per un ampio spettro di gruppi muscolari delle braccia, delle spalle, della schiena e del tronco.



BAR NW105

L'attrezzatura Bar permette di irrobustire il torace, i tricipiti, il tronco e la parte anteriore delle spalle nel modo più semplice ed efficace.



SENIOR CITIZEN

LEG NW106

L'attrezzatura Leg è l'ideale per chi desidera irrobustire cosce, polpacci e gambe in senso più ampio.

L'attrezzatura Leg è indicata anche per gli anziani.



DUAL PULL UP NW107

L'attrezzatura Dual Pull Up è composta da due barre Pull-Up di altezza diversa: 2,05 m e 2,32 m.

Questo permette di allenare e irrobustire in modo combinato le braccia, le spalle, la schiena e il tronco.

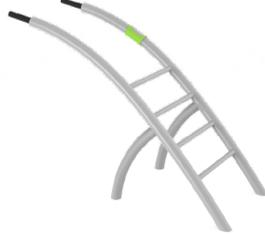


ARM WALKER NW108

Con l'Ellittica unisci la resistenza all'allenamento della forza. In questo modo rinforzerai la parte superiore del corpo, le braccia e la coordinazione.



## FORZA



### MULTI LADDER NW110



Multi Ladder rafforza i tuoi muscoli addominali, cosce e fianchi. Scegli tu la difficoltà in base al tuo livello.

## CARDIOVASCOLARE



### AIR WALKER NW201



SENIOR CITIZEN

Camminare sospesi nell'aria regala probabilmente la sensazione di libertà più intensa e assoluta che si possa provare.

Air Walker della Norwell è in grado di regalare un'esperienza unica: camminare velocemente e senza alcuna fatica. Disponibile in versione doppia.

L'attrezzatura Air Walker è indicata anche per gli anziani.



## CARDIOVASCOLARE



### CROSS NW202



SENIOR CITIZEN

L'attrezzatura Cross offre l'occasione di sviluppare i muscoli dei fianchi e delle gambe in modo confortevole, migliorando al contempo la resistenza dell'apparato cardiovascolare.

Il sistema bilanciato dell'attrezzatura Cross rende possibile effettuare i movimenti della corsa in modo naturale.

L'attrezzatura Cross è indicata anche per gli anziani.



### HIP NW204



SENIOR CITIZEN

L'attrezzatura Hip irrobustisce i muscoli dei fianchi e del tronco permettendo inoltre di migliorare la resistenza dell'apparato cardiovascolare.

È possibile allenarsi da soli o insieme a un amico.



RIDER NW206



Si tratta di un vogatore estremamente efficace, in grado di allenare l'intero corpo. Simula il movimento dei remi e pertanto consente di svolgere un allenamento a circuito molto intenso, con uso vario dei muscoli della parte superiore e inferiore del corpo, sfruttando il peso corporeo.

Allo stesso tempo, il dispositivo è stato studiato in modo tale da non sovraccaricare eccessivamente le articolazioni, i tendini e la schiena.

Consigliamo il vogatore anche per le persone anziane.

TRIPLE JUMPER NW207



I tre archi nel Triple Jumper formano un ostacolo che può essere utilizzato in diversi modi. Cammina o salta oltre gli ostacoli. Fai esercizi di forza come il sit-up, flessioni e salti in alto.



EQUILIBRIO



TWISTER NW301



L'attrezzatura Twister è costituita da due piattaforme indipendenti: una su cui stare in piedi e una su cui sedersi, usando la barra ricurva come elemento d'appoggio. Questa attrezzatura permette di migliorare l'equilibrio e la coordinazione motoria e allo stesso tempo di irrobustire i muscoli della schiena.

L'attrezzatura Twister è indicata anche per gli anziani.

BALANCER NW303

Con la Postazione equilibrio Junior si allenano l'equilibrio e la coordinazione, rafforzando il corpo.

Consigliamo la Postazione equilibrio anche per le persone anziane.





## FLESSIBILITA



### STRETCH NW401

Après vos entraînements, le Stretch est très efficace pour vous étirer et ainsi préserver la mobilité et la souplesse de vos tendons, vos mollets et de vos muscles fessiers.



### BENCH NW501B

L'attrezzatura Bench offre moltissime possibilità di allenare i muscoli addominali, la schiena, le braccia e le gambe... e di riposarsi in modo confortevole tra un allenamento e l'altro.

L'attrezzatura Bench è indicata anche per gli anziani.



SENIOR CITIZEN

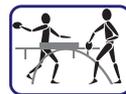


### PING PONG NW502

Cette table réglementaire de tennis de table permet de retrouver la Forme tout en s'amusant.

Une activité ludique et compétitive est un bon entraînement pour travailler à la fois votre coordination, vos mouvements et la vitesse.

Nous recommandons le tennis de table aux séniors.



SENIOR CITIZEN



## PER ESIGENZE PARTICOLARI

### HAND CYCLE NWS113

L'attrezzatura Hand Cycle irrobustisce la parte superiore del corpo e permette di migliorare la funzionalità dell'apparato cardiovascolare.

Fare esercizio fisico usando l'attrezzatura Hand Cycle rende possibile allenare la parte superiore del corpo così come avverrebbe per le gambe usando una cyclette.



SENIOR CITIZEN

### TAI CHI NWS114

L'attrezzatura Tai Chi allena i muscoli delle braccia e delle spalle.

Fare esercizio con l'attrezzatura Tai Chi migliora la funzionalità dell'apparato cardiovascolare ed aumenta la flessibilità delle giunture della parte superiore del corpo.



SENIOR CITIZEN



## COMBI 1 NWC603

Come il nome lascia intuire, l'attrezzatura Combi Unit 1 della Norwell offre l'opportunità di allenarsi in molti modi diversi grazie a una sola attrezzatura.



## COMBI 3 NWC605

L'Unità combinata 3 è una postazione di allenamento per esterni destinata a rafforzare molteplici gruppi muscolari. Sollevati da terra con l'Ellittica con supporto, migliora il tuo equilibrio sul Twister e rafforza la tua circolazione e i muscoli delle gambe sullo Step.

L'Unità combinata 3 offre svariate opzioni di allenamento contemporaneamente e occupa poco spazio.



## COMBI 5 NWC609

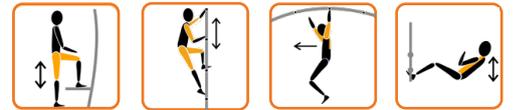
L'Unità combinata 5 è una postazione di allenamento per esterni destinata a rafforzare sia la schiena che il torace.

L'Unità combinata 2 può essere utilizzata anche insieme ad altre postazioni.





## COMBINAZIONI · STRUTTURE PER L'ALLENAMENTO



### CALISTHENICS PARK NWC607

Con il nostro nuovo Parco calistenico, sia gli sportivi più allenati che i principianti possono raggiungere una forma perfetta con l'uso di pesi importanti. L'allenamento con il peso corporeo, molto popolare negli ultimi tempi, può essere variato come suggerisce la tua immaginazione.

Questa struttura è uno stimolo per gli atleti più esigenti a provare esercizi ancora più difficili, mentre offre ai principianti un nuovo modo per rafforzarsi.

Le nostre strutture efficienti e scultoree consentono di svolgere 15 esercizi diversi e possono essere impiegate da più utenti nello stesso momento.



### FUNCTIONAL TRAINING PARK NWC608

Con questa struttura, ti concentrerai su movimenti che rafforzano più muscoli contemporaneamente, facendo salire il battito cardiaco.

Pertanto troverai elementi stimolanti come la palla per boxe, la corda infinita e il twister per gli addominali.

Si tratta di una forma di allenamento che ti mette alla prova ad ogni livello, e rappresenta un approccio totalmente nuovo all'attività fisica e all'allenamento della forza.



## ALLENAMENTO ALL'APERTO



TIRE FLIP NWSW108

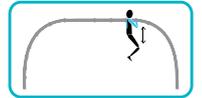


Con il Ribaltamento del pneumatico puoi svolgere diversi esercizi di forza funzionale.

Ad esempio, allenerai la stabilizzazione dei muscoli nell'addome e nella schiena.



HORIZONTAL LADDER NWSW109



La Scala orizzontale allena la resistenza e la forza. Inoltre rafforza la parte superiore del corpo, le braccia e migliora la coordinazione.



DUAL BAR NWSW110



La Barra doppia è ideale per i muscoli addominali, la forza e l'equilibrio.

Efficacissima per torace, braccia e spalle.



STEP BLOCKS NWSW112



I Blocchi a scalino sono una postazione di allenamento versatile che può essere impiegata per l'allenamento dell'intero corpo.



## ALLENAMENTO ALL'APERTO · STREET WORKOUT



### TRIPLE PULL UP NWSW114

La Barra di trazione tripla presenta tre barre di trazione ad altezze diverse. Può essere impiegata da tre persone nello stesso momento.

È particolarmente gradita da coloro che desiderano allenare la parte superiore del corpo, incluse spalle, schiena, braccia e tutto il corpo.



### PARKOUR NWSW115

Con Parkour, è possibile migliorare la consapevolezza del proprio corpo, incrementare la massa muscolare e l'equilibrio passando sopra, sotto o attraverso degli ostacoli.

Non vi sono movimenti giusti o sbagliati.



### BOXER NWSW116

NEW

Con Boxer rafforzi la tua massa muscolare ed il livello cardio. L'esercizio attiva il tuo intero corpo, compreso il busto, spalle e fianchi. Ti aiuta a bruciare calorie e rafforzare i tuoi principali gruppi muscolari in modo divertente e veloce.



### ROPE NWSW117

NEW

La stazione fitness all'aperto Rope rafforza la consapevolezza del tuo corpo, la massa muscolare e il livello cardio. Tirando la corda senza interruzione, su e giù, migliori la forza del busto e della parte superiore del corpo: spalle, petto e braccia.



## ISPIRAZIONE - ACTIVITY PARK

Lasciati ispirare, ti aiutiamo a creare il perfetto parco multisport e fitness all'aperto . . .





**Norwell Starter** (minimum 34,5m<sup>2</sup>)

- 1. NW101 Chest
- 2. NW202 Cross
- 3. NW301 Twister
- 4. NWSW110 Dual Bar
- 5. NW503 Sign



**Norwell Standard** (minimum 78m<sup>2</sup>)

- 1. NW101 Chest
- 2. NW102 Back
- 3. NW103 Sit Up
- 4. NW104 Pull Up
- 5. NW201 Air Walker
- 6. NW202 Cross
- 7. NW206 Rider
- 8. NW301 Twister
- 9. NWSW110 Dual Bar
- 10. NW503 Sign



**Norwell Urban 1** (minimum 77m<sup>2</sup>)

- 1. NW103 Situp
- 2. NW105 Bar
- 3. NW107 Dual Pull Up
- 4. NW203 Stepper
- 5. NW401 Stretch
- 6. NW503 Sign



**Norwell Urban 2** (minimum 22m<sup>2</sup>)

- 1. NW104 Pull Up
- 2. NW301 Twister
- 3. NWC603 Combi
- 4. NW503 Sign



**Norwell Street Workout** (minimum 66m<sup>2</sup>)

- 1. NW103 Situp
- 2. NWSW108 Tire Flip
- 3. NWSW109 Horizontal Ladder
- 4. NWSW110 Dual Bar
- 5. NWSW112 Step Blocks
- 6. NWSW114 Triple Pull Up w. rings
- 7. NW503 Sign



**Norwell Functional Training** (minimum 51,3m<sup>2</sup>)

- 1. NW201 Air Walker
- 2. NW202 Cross
- 3. NWC608 Functional Training Frame
- 4. NW503 Sign

# Parchi & Ricreazione

Le attrezzature Norwell Outdoor Fitness, di uso facile e intuitivo e ideali come palestre all'aperto, sempre disponibili e dall'accesso libero, faranno aumentare la frequenza e la durata del tempo trascorso nei vostri parchi e nelle vostre aree di ricreazione.

Le attrezzature sportive, dall'uso facile e intuitivo, sono rivolte a persone di ogni età e dagli stili di vita più diversi e vi permettono di allenarvi in un ambiente naturale e dall'atmosfera piacevole.



# Hotel & Resort

Un parco della Norwell Outdoor Fitness collocato presso il vostro hotel o resort farà aumentare ulteriormente la qualità e la gamma delle attività messe a disposizione dei vostri clienti e dei visitatori.

Le nostre attrezzature sportive, di uso facile e intuitivo, attireranno persone di tutte le età che amano trascorrere del tempo all'aria aperta.

L'opportunità di allenarsi all'aperto, godendo di un'atmosfera rilassata e del cielo terso, verrà sicuramente apprezzata e annoverata tra i ricordi più piacevoli.



# Condomini & Aree residenziali

Un parco della Norwell Outdoor Fitness collocato nei dintorni di edifici condominiali o aree residenziali fa salire il valore dell'intera area. Permette inoltre di comunicare

in modo chiaro e consistente che uno stile di vita sano, l'integrazione sociale e un design di qualità sono priorità a cui si concede un occhio di riguardo.

Un parco fitness è il punto d'incontro ideale, che offre un accesso facile e libero alle attrezzature con cui prendersi cura di sé e allenare il proprio corpo.

Per i dintorni di edifici condominiali e aree residenziali è particolarmente indicato il pacchetto Norwell Urban.



# Scuole & Istituzioni scolastiche

Essere fisicamente attivi ed in salute è oggi più importante che mai. Sono specialmente i giovani e i ragazzi ad aver bisogno di fonti d'ispirazione che li spingano a lasciarsi alle spalle uno stile di vita che si fa sempre più sedentario. Con un parco Norwell Outdoor Fitness accanto alle vostre scuole e/o istituzioni scolastiche allenarsi diventa un'attività giocosa e divertente, in modo facile e naturale.

Le nostre guide per l'attività fisica all'aperto rendono molto facile per maestri, insegnanti e studenti impegnarsi in attività sportive divertenti, poco importa se in classi e percorsi organizzati o meno. Le guide sono una fonte d'ispirazione per allenarsi e saranno uno strumento prezioso per migliorare lo stato di salute generale dei vostri studenti e allievi, aiutandoli inoltre a potenziare le loro capacità di concentrazione e apprendimento.



# Aziende & Ambienti lavorativi

È un fatto risaputo che dipendenti in forma e soddisfatti sono un punto di forza per ogni attività commerciale.

Un parco della Norwell Outdoor Fitness collocato nei dintorni o presso la vostra attività commerciale è un investimento semplice e molto conveniente per la salute, il benessere e l'efficienza sul posto di lavoro dei vostri dipendenti.

Un parco fitness trasmette inoltre un messaggio molto forte a proposito della vostra volontà di creare un posto di lavoro in cui i dipendenti possano trovare il giusto equilibrio tra attività lavorativa e vita privata.



# Street Workout

La nostra attrezzatura per il fitness all'aperto per lo Street Workout è pensata per chi vuole una piccola sfida in più.

Street Workout è una forma di allenamento molto popolare di attività fisica che si svolge principalmente nei parchi e strutture pubbliche. - L'attività è una combinazione di atletica, ginnastica e sport, e il nome è un'espressione moderna dell'allenamento con i pesi corporei all'aperto. Il segno distintivo dello Street workout è che viene eseguito dove con l'accesso libero nell'ambiente urbano.



# Comunità di anziani

Tutti sappiamo che ruolo decisivo l'attività fisica svolge nell'influenzare positivamente la qualità della vita. Durante la terza età è persino più importante mantenere e migliorare per quanto possibile il nostro stato di benessere fisico e mentale.

## Invecchiare rimanendo in salute

Invecchiare rimanendo in salute è sicuramente tra i desideri di ognuno. Una delle chiavi per riuscirci è mantenersi in forma e prendersi cura del proprio corpo attraverso l'esercizio fisico. Un parco della Norwell Outdoor Fitness può fornire vantaggi preziosi per tutte le comunità di anziani, tra cui: attività salutari all'aperto, occasioni per socializzare, novità e varietà che movimentano la routine quotidiana, un aiuto per mantenersi indipendenti, la possibilità di migliorare il proprio benessere fisico e mentale.

Chiunque è il benvenuto: le nostre attrezzature sportive, di utilizzo facile ed intuitivo, sono progettate per poter essere usate da tutti e per soddisfare sia le esigenze di chi è affetto da limitazioni fisiche o problemi di salute sia quelle di chi è in salute e più libero nei movimenti.

Ciò rende inoltre i parchi con attrezzature sportive all'aperto un luogo ideale per nonni e nipotini desiderosi di spendere tempo insieme giocando e divertendosi.





# Le nostre apps

Le apps Norwell per smartphone, le prime apps di questo tipo, sanno co allenamento, nuove tecnologie e motivazione in modo divertente ed inn

Usando le nostre app all'avanguardia è possibile:

- Track reps / number / distance / times for each equipment
- "Condividere" i punteggi su Facebook
- Get training instructions and advice for each equipment
- Trovare il parco Norwell Outdoor Fitness più vicino via GPS

Le apps Norwell per smartphone sono compatibili con l'iPod Touch, l'iPhone e i dispositivi Android.

È possibile effettuare il download delle apps nell' App Store e via Google Play e anche dal nostro sito ufficiale, su cui è inoltre possibile trovare istruzioni d'utilizzo dettagliate.



## Con i codici QR si accede.. all'ispirazione

La fascia ID presente su ogni attrezzatura sportiva indica non solo il tipo di equipaggiamento.

Contiene inoltre un codice QR che reindirizza direttamente ai video degli allenamenti presenti sul nostro sito ufficiale.

I video suggeriscono, per ogni attrezzatura, molti modi diversi in cui è possibile compiere gli esercizi. Possono inoltre fornire la giusta ispirazione per approfittare delle attrezzature e dell'allenamento nel modo migliore e sono un ottimo supporto per creare il proprio programma di allenamento personalizzato.

DOWNLOAD NORWELL OUTDOOR FITNESS APP:



Apple



Android



### SIGN NW503

I Pannelli della Norwell forniscono informazioni utili sul sistema di allenamento e sulla app Norwell per smartphone, rappresentando allo stesso tempo una segnaletica progressiva disponibile nel vostro parco Norwell Outdoor Fitness.

È possibile concordare una grafica personalizzata per i pannelli.

### MINI SIGN NW504

Il Cartello Norwell contiene nozioni sull'allenamento e l'App per smartphone Norwell, oltre a rappresentare una segnaletica progressiva all'interno del tuo Parco fitness per esterni Norwell.

È possibile personalizzare il design grafico sul cartello.

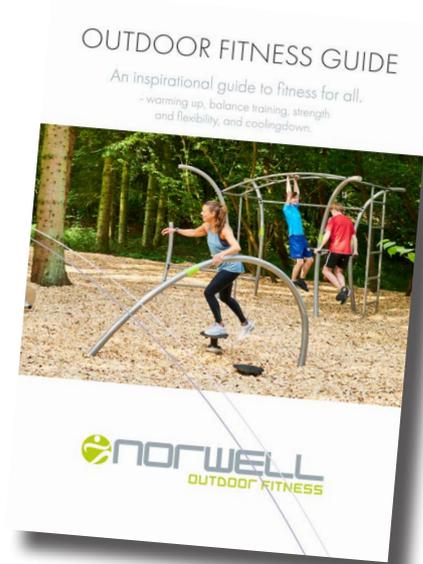


# Le nostre guide per l'attività fisica

## GUIDA FITNESS ALL'APERTO

La guida Norwell per l'attività fisica all'aperto per gli adulti è una guida che intende invogliare all'attività fisica, adatta per tutti.

La guida è organizzata in quattro sezioni: riscaldamento, allenamento di forza, forza e flessibilità, raffreddamento/ rilassamento. In ogni sezione vengono suggeriti un certo numero di esercizi, corredati da una descrizione completa (tipo, funzione, livello fisico) e dalle istruzioni, accompagnate da un pittogramma e da un codice QR. Le diverse sezioni vi invoglieranno a trarre il meglio dal vostro allenamento con le attrezzature Norwell nei parchi Norwell Outdoor Fitness.



## Spec. tecniche & garanzie

### ALTA QUALITÀ DI SERIE ATTREZZI:

PC (verniciato a polvere)

MATERIALE: Acciaio S235

RIFINITURA: Sabbatura, zincatura, rifinitura allo zinco, verniciatura a polvere.

### ALTA QUALITÀ ESCLUSIVA

ATTREZZI: SS (acciaio inossidabile)

MATERIALE: Acciaio inossidabile SS304

RIFINITURA: Lucidato a pannello

DIAMETRO DELLA STRUTTURA PRINCIPALE: Ø 76 mm.

SPESSORE DELL'ACCIAIO: 3,5 mm.

SS ACCIAIO SPESSORE: 3.0 mm

TIPO DI GOMMA: Gomma EPDM, conforme ai Test sui PAHs (idrocarburi policiclici aromatici), utilizzata per manubri e poggiatesta.

TIPO DI PLASTICA: PA66 (nylon)

VITI E BULLONI: Acciaio inossidabile con funzione di blocco.

SOSTEGNI: Cuscinetti standard sigillati.

FASCIA ID: Pellicola adesiva resistente all'acqua e ai raggi solari (UV).

STANDARD DI PRODUZIONE: ISO 9002

### STANDARD DEL PRODOTTO:

Le attrezzature per il fitness Norwell sono state testate e approvate da TÜV Product Service GmbH secondo la norma EN 16630: 2015

### PC GARANZIA:

Garanzia di 10 anni contro materiale o difetti di fabbricazione e corrosione della ruggine di tubi, fondazioni e saldature.

### SS GARANZIA:

Garanzia di 15 anni contro difetti di materiale o di fabbricazione e ruggine penetrazione di tubi, fondazioni e saldature.

### PARTI IN GOMMA, PLASTICA E MOVIMENTO:

2 anni di garanzia contro difetti di materiale o di fabbricazione e corrosione da ruggine di tutte le parti mobili e di difetti di materiale o di fabbricazione sulla gomma e parti in plastica.

### COPERTURA DELLA GARANZIA:

Le garanzie non comprendono:

- Corrosione delle superfici
- Corrosione delle superfici risultante da danni da usura
- Danni derivanti da atti di vandalismo
- Danni derivanti da manutenzione carente o insufficiente

La copertura della garanzia richiede la conformità con le descrizioni per installazione e manutenzione così come fornite da Norwell Outdoor Fitness.

Vi preghiamo di contattarci per l'installazione in località balneare (entro 5 km).





## I PRODOTTI SONO DISPONIBILI IN DUE MATERIALI

I prodotti standard Norwell sono forniti con una finitura verniciata a polvere, ma per progetti speciali è possibile ordinare gli articoli nella finitura inox Premium. Tuttavia, da tener presente che i tempi di consegna saranno un po' più lunghi per quelle con produzioni speciali.



DANISH DESIGN



Verniciatura a polvere, metallizzata



Acciaio inossidabile di prima qualità



**NORWELL**  
OUTDOOR FITNESS

[www.norwelloutdoorfitness.com](http://www.norwelloutdoorfitness.com)

Norwell A/S · Bystævnet 21C · DK-5792 Aarslev · Tel.: +45 6268 1658 · [info@norwell.dk](mailto:info@norwell.dk)